

OMNIGYM JONG EDEGEM vzw				UURROOSTER SEIZOEN 2008/2009			
GROEP	ZAAL	DAG	UUR	LEEFTIJD			
KLEUTERS	Turnzaal Buizegem	WOENSDAG	14.00 - 15.00	3j - 5j			
		SH Den Willecom	WOENSDAG	13.45 - 14.45	5j		
				14.45 - 15.45	4j		
				15.45 - 16.45	3j		
	Turnzaal Fort 5	MAANDAG	17.00 - 18.00	4j - 5j			
		DINSDAG	17.00 - 18.00	3j - 5j		V	
JONGENS	Andreas Vesalius	MAANDAG	18.00 - 19.00	6j - 7j - 8j (Jongens 1)			
			19.00 - 20.00	9j - 15j (Jongens 2)			
MEISJES	Turnzaal Fort 5	DONDERDAG	17.30 - 18.30	6j - 8j			
			18.30 - 19.30	9j - 11j			
	Turnzaal Fort 5	MAANDAG	18.00 - 19.00	12j - 15j		V/N	
	Andreas Vesalius	DINSDAG	17.30 - 18.30	6j - 7j - 8j			
			18.30 - 19.30	8j - 9j - 10j - 11j			
	Andreas Vesalius	DONDERDAG	17.30 - 18.30	6j - 8j			
			18.30 - 19.30	9j - 11j			
ACRO (na selectie)	Turnzaal Fort 5	WOENSDAG	13.30 - 15.30	beginners		V/N	
			15.30 - 17.30	gevorderden		V/N	
		ZATERDAG	16.30 - 18.00	basis			
	Turnzaal Fort 5	ZATERDAG	17.30 - 19.30	Medium + gevorderden			
		ZONDAG	10.00 - 12.00	basis+medium+wedstrijd			
Omnigym Keurgroep	Turnzaal Fort 5	WOENSDAG	17.30 - 19.15	vanaf 6j (na selectie)			
			ZONDAG	17.30 - 19.30	vanaf 6j (na selectie)		
TUMBLING (na selectie)	Turnzaal Fort 5	DINSDAG	18.30 - 20.00	Beginners + ABC-comp		V/N	
	Turnhal Melsele	DONDERDAG	18.30 - 20.30	Selectie AB(C)			
	Turnzaal Fort 5	VRIJDAG	17.15 - 19.00	ABC-competitie			
	Turnzaal Antwerp.	VRIJDAG	19.30 - 21.00	AB(C)-competitie			
	Turnzaal Fort 5	ZATERDAG	13.00 - 15.00	AB-competitie			
TOESTELTURNEN	SH Den Willecom	VRIJDAG	19.00 - 20.45	8j - 18j			
ROPE SKIPPING	Hangar 44	MAANDAG	18.30 - 20.30	Competitie		V/N	
			20.30 - 21.30	volwassenen + recreatie		V/N	
	Hangar 44	WOENSDAG	13.30 - 14.30	beginners		V/N	
		WOENSDAG	14.30 - 16.00	comp. Mini's+beginn.		V/N	
		WOENSDAG	16.00 - 17.00	beginners		V/N	
	Andreas Vesalius	DONDERDAG	19.30 - 21.00	Competitie(bel,jun&sen)		V	
	Andreas Vesalius	VRIJDAG	18.00 - 19.30	Comp.mini's+beg.belof.			
TRAMPOLINE (na selectie)	Turnzaal Fort 5	MAANDAG	19.00 - 20.30	beginners		V/N	
		SH Kattenbroek	DINSDAG	18.00 - 20.00	MAXI TRAMP		N
	SH Kattenbroek	DONDERDAG	18.00 - 20.00	MAXI TRAMP		N	
	SH Den Willecom	VRIJDAG	19.00 - 20.45	A, B, B+ en C Niveau			
			20.45 - 22.30	A en B+ Niveau			
	SH Den Willecom	ZATERDAG	13.30 - 15.30	A, B en B+ Niveau			
	Turnzaal Fort 5	ZATERDAG	15.00 - 16.30	beginners		V/N	
		ZONDAG	14.00 - 15.30	C-Niveau			
		ZONDAG	15.30 - 17.30	A en B+ Niveau			
AIRJUMPING	Turnzaal Fort 5	ZONDAG	19.30 - 21.00	+ 16 jaar			
DAMES	Turnzaal Fort 5	DINSDAG	14.00 - 15.00	Onderhoudsgymn.			
		DINSDAG	20.00 - 21.00	Keep - Fit		V	
		DONDERDAG	21.00 - 22.00	Keep - Fit			
JAZZ-DANCE	Turnzaal Fort 5	DINSDAG	21.00 - 22.30	Demo - groep		V/N	
			WOENSDAG	19.15 - 20.45	Medium + 15 j		
			20.45 - 22.15	Dames/Beginners		V	
			DONDERDAG	19.30 - 21.00	Demo - groep		V/N
			ZATERDAG	9.30 - 10.30	7j - 9j		V
				10.30 - 11.30	10j - 12j		V
			11.30 - 12.45	13j - 15j		V	
SENIORENGYM	Turnzaal Fort 5	WOENSDAG	09.30 - 10.30	m. en v.			

"V" = verandering/aanpassing t.o.v. vorig seizoen

"N" = nieuw vanaf dit seizoen