






Studio 1	Uren	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Voormiddag	09u30			 LES MILLS BODYPUMP		Body Shape		
	10u30			Body Shape				BBB-Fatburn
Middag	11u30							Zumba
	12u30		Zumba					
Avond	13u30							
	14u30			Hiphop Kids 10-12 jaar				
	15u30			Capoeira jeugd				
	17u00							
	18u00					Hiphop 2		
	18u30	 LES MILLS BODYPUMP				Zumba		
	19u00					Hiphop 3		
	19u30	 LES MILLS BODYCOMBAT	Step	BBB-Fatburn	 LES MILLS BODYPUMP			
	20u00					Capoeira		
	20u30	Zumba	BBB-fatburn	Zumba	 LES MILLS BODYCOMBAT			

Studio 2	Uren	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Voormiddag	11u00							Indoor Cycling
	11u30						 LES MILLS RPM	
Middag	12u30			 LES MILLS RPM		 LES MILLS RPM		
	18u30		After work cycling		After work cycling			
	19u00							
Avond	19u30	Indoor Cycling	Indoor Cycling	Indoor Cycling 90 min	Indoor Cycling	Indoor Cycling		
	20u00							

Studio 3	Uren	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Voormiddag	09u00		Pilates		Pilates			
	09u30	Abdofun 25min						
	10u00	Poweryoga						
	10u30						 LES MILLS BODYBALANCE	
Avond	18u30					Pilates		
	20u30	Pilates	Yoga		 LES MILLS BODYBALANCE			