

## GROEPSLESSEN voorjaar 2012

### CYCLING ZAAL

Maandag	19u	Fatburning Cycle	Karin
	20u	Fitality Cycle	
Dinsdag	9u	Fitality Cycle	Karin
	19u30	Fatburning Cycle	Philippe
Woensdag	10u	Fitality Cycle	Alain
Donderdag	19u30	Fatburning Cycle	Diederik
	20u30	<b>Power Cycle</b>	
Zaterdag	10u	Fitality Cycle	Diederik
Zondag	9u30	Fitality Cycle	An

### GROEPSLESZAAL

Maandag	19u	XCO	Tine
	20u	Body Sculpture	
	21u	Power Yoga	
Dinsdag	10u	BBB fatburning	Karin
	19u30	Club Power	
	20u30	<b>Pilates</b>	Nadia
Woensdag	20u	Zumba	Jessica
	21u	Step - BBB	
Donderdag	10u	Fit 'n fun	Karin
	19u	XCO	An
	20u	Club Power	
Zaterdag	11u	<b>Club Step</b>	Tine
Zondag	10u30	Power Abdo	An
	11u	Club Power	



## NIEUWSBRIEF

FEBRUARI 2012



Februari is de maand van de liefde!

We hebben allemaal mensen in onze omgeving waar we veel van houden. En voor mensen waar we veel van houden, willen we ten allen tijde het beste, dus ook een goede gezondheid!

Verras jou geliefden, vrienden en familieleden voor Valentijn met een wel heel origineel en gezond cadeau!

Doe mee met onze

## VALENTIJNSAKTIE

en schenk hen maar liefst 14 dagen gratis sporten cadeau!

Voor meer info kan je terecht aan de balie!



Ook deze maand zijn er speciale cyclinglessen: gaan jullie mee uit de bol tijdens onze

## CARNAVAL CYCLING?

op zaterdag 4/2 en dinsdag 7/2!



Sinds enkele weken staan er nieuwe lessen op het programma. Test ze zeker eens uit! We verwelkomen jullie graag op dinsdag om 20u30 voor **PILATES** en op zaterdag om 11u voor **CLUB STEP!**

We nodigen iedereen graag uit tijdens onze

## OPENDEURWEEK van 10/2 - 17/2/2012!

Breng vrienden en familie mee en laat hen kennis maken met onze unieke aanpak en professionele begeleiding!



Op 13 januari werden er enkele special workouts gegeven om het nieuwe jaar sportief in te gaan! De lessen waren een groot succes.... Een impressie....

De winnaars van onze eindejaarsactie werden bekend gemaakt op onze nieuwjaarsreceptie!

Wij wensen alle winnaars proficiat en veel plezier met hun cadeau!

flat screen TV - **INE VAN ROMPAEY**

DVD speler - **Chantal Pierre**

SENSEO koffiezet - **Kristin Meys**

Braun epilator - **Ellen Rubens**

Braun Body Cruizer - **Bart Van Der Stichelen**

De volledige lijst van winnaars is terug te vinden aan de balie!



Wil je graag nog mee met onze \_

## FITALITY SKI REIS?

Aarzel dan niet en schrijf je in! Er zijn nog enkele plaatsen vrij!

We vertrekken vrijdagavond 16/3/2012 en komen terug op woensdagochtend 21/3/2012. Inbegrepen in de prijs van €590 zijn: de busreis heen en terug, verblijf in half pension in een 4 sterren hotel en skipas voor 4 dagen! Meer info en boeken aan de balie.